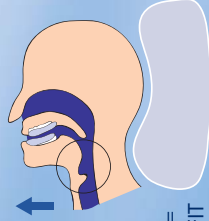


## Wie wirkt SOMNOFIT?

SOMNOFIT schiebt den Unterkiefer nach vorne. Dadurch entsteht hinter der Zunge mehr Raum, sodass die eingeatmete Luft die Luftwege frei passieren kann. Dieser Unterkiefervorschub reduziert in erheblichem Ausmaß das Schnarchen und die leichte Apnoe oder verhindert sie ganz.



Die Wirkung ist klinisch erwiesen. Bei einer mittleren und schweren Schlafapnoe ist jedoch die Konsultation eines Facharztes unerlässlich.

Freie Luftwege =  
kein Schnarchen mit SOMNOFIT

## Wann wirkt SOMNOFIT?

SOMNOFIT ist in folgenden Situationen sehr gut geeignet:

- Schnarchen
- leichte Apnoe-Formen (nach Konsultation eines Arztes)
- Zähneknirschen, Migräne aufgrund verspannter Kaumuskulatur

SOMNOFIT ist nicht geeignet bei:

- herausnehmbarem Zahnersatz oder einer schlecht haftenden Teilprothese
- Schmerzen im Kiefergelenk\*
- Zahnfleischschwund und Zahnlockerungen\*
- Unter- oder Oberkiefer mit jeweils weniger als 10 Zähnen
- Personen unter 18 Jahren

\*Bitte konsultieren Sie Ihren Zahnarzt.



# SOMNOFIT®

# SOMNOFIT®

## Das Set

- 1 Mundschiene für den Oberkiefer
- 1 Mundschiene für den Unterkiefer
- 1 Thermometer
- 1 Gebrauchsanweisung
- 1 Aufbewahrungsschachtel
- 1 Satz Regulierungsbänder

In die Entwicklung von SOMNOFIT sind die neuesten medizinischen und technologischen Forschungsergebnisse eingeflossen.



Schluss mit dem Schnarchen mit der Kieferschiene von SOMNOFIT

Überreicht von:



Alleinvertreiber für Deutschland  
 medi-sleep – eine Marke der Fachlabor Dr. W. Klee für  
 grazile Kieferorthopädie GmbH – D-60386 Frankfurt/Main  
 Vilbeler Landstr. 3-5 – Tel. 0180-500 94 83 (12ct./Min)  
[www.medi-sleep.de](http://www.medi-sleep.de)

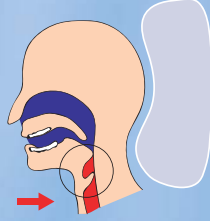
Hersteller: OSCIMED SA – Allée du Quartz 3  
 CH-2300 La Chaux-de-Fonds – Tel. 0041-32 926 63 36



## Wie kommt es zum Schnarchen?

Während des Schlafes lässt die Muskelspannung im Rachenraum nach, sodass die Zunge zurückfallen kann. Dadurch wird der Raum für die Luftzirkulation kleiner. Es entstehen Vibrationen – das Schnarchen.

Das Schnarchen kann, ganz abgesehen von der Belästigung anderer, zu einer nachhaltigen Einschränkung der Atmung führen, zu Atemaussetzern unterschiedlicher Dauer und Intensität. Dieses Krankheitsbild, die Schlafapnoe, muss medizinisch behandelt werden.



Verschllossene Luftwege =  
Schnarchen und Apnoe

## Auswirkungen

- kürzere und weniger Tiefschlafphasen (Stadium IV/REM), die für einen ruhigen und erholsamen Schlaf notwendig sind
- mangelnde Erholung durch ungesunden Schlaf
- Tagesmüdigkeit, Schläfrigkeit, Unaufmerksamkeit (z. B. im Verkehr), schlechte Laune
- Kopfschmerzen
- nächtliche Schweißausbrüche
- Herz- und Gefäßkrankheiten (Bluthochdruck, Schlaganfallrisiko)
- Libidoverlust

Faktoren, die das Schnarchen fördern:

- Übergewicht
- Rauchen
- Abendlicher Alkoholenuss
- Schlaf- und Beruhigungsmittel
- Schlafen in Rückenlage
- große Müdigkeit
- verstopfte Nase, trockene Schleimhäute

# SOMNOFIT®

## Ihre Vorteile

Mit SOMNOFIT können Sie den Unterkiefervorschub von 3 mm bis 10 mm einstellen. Das hat folgende Vorteile:

- optimale Anpassung an jeden Kiefer
- freie Beweglichkeit der Kiefer
- angenehmer Tragekomfort, weil der gesamte Zahnapparat gleichmäßig belastet wird
- handlich, leicht zu reinigen
- Materialien gemäß der medizinischen und lebensmittelrechtlichen Standards (CE-konform)
- attraktiver Preis

## Die Anwendung

SOMNOFIT besteht aus zwei Zahnschienen, eine für den Unterkiefer und eine für den Oberkiefer. Die beiden Schienen werden mit einem weichen Band verbunden, das den Unterkiefer nach vorn schiebt und in dieser Position hält.

Vor dem ersten Gebrauch müssen die beiden Schienen Ihren Zähnen angepasst werden. Das geht ganz leicht und kann deshalb auch vom Nutzer selbst gemacht werden. Wir empfehlen aber, die Anpassung durch den Zahnarzt vornehmen zu lassen. Details entnehmen Sie bitte der umfassenden Gebrauchsanweisung.

Für eine erholsame Nacht muss SOMNOFIT dann nur noch vor dem Schlafengehen eingesetzt werden.



SOMNOFIT vor dem Einsetzen

